

MENTORING PROGRAMM FÜR YOGALEHRERINNEN

Evelyn steht euch zur Seite, um euch dabei zu unterstützen, euer volles Potenzial als YogalehrerIn zu entfalten. Als Dozentin für Rhetorik an der Universität Erfurt kann Sie euch Profi-Feedback zu allen Themen rund um die An- und Aussprache, die Kommunikation, das Instruieren der Asanas, eben rund ums Sprechen geben. Als langjährige Yogalehrerin und Dozentin in Yoga-Ausbildungsschulen kann sie aber auch all eure Fragen zum Unterrichten beantworten.



1. TERMIN 13. DEZEMBER 2024 - 7:00 BIS 9:45 UHR

Was macht einen guten Yogalehrer aus? Dazu gibt es Erhebungen und Erfahrungen, wann sich Yogaklassen füllen, bei wem und warum. Das wollen wir analysieren. Dazu passend: Was macht eine gute Yogastunde aus? Auch dazu gibt es Erhebungen und eine Vielzahl von Rückmeldungen von denen ihr profitieren könnt. Diese knapp drei Stunden sind ganz euch gewidmet. Ihr dürft alles fragen und Evelyn gibt gerne aus ihren erfolgreichen Erfahrungen weiter. Für den zweiten Tag beginnen wir schon eine eigene, stimmige Yogasequenz auszuarbeiten, die dann am Tag 2 analysiert wird.

2 & 3 TERMIN 14, 15. DEZEMBER - 7:00 BIS 9:45 UHR

Am Samstag & Sonntag Morgen arbeitet Evelyn mit dir/euch weiter an eurer Unterrichtskompetenz um an der Qualität und Professionalität als YogalehrerIn zu wachsen. Deine konzipierte Yogastunde wird vorgestellt und Evelyn beobachtet liebevoll und konstruktiv dein Sequencing, dein Handwerk, deine Sprache, das Tempo und deine Assists.

Sie legt besonderen Wert auf die Themen, in denen du wachsen möchtest, und hilft dir, deine „blind spots“ zu erkennen. Nach der Yogaklasse führt ihr ein ausführliches, individuelles Feedbackgespräch, in dem ihr euch detailliert mit dem Entwurf auseinandersetzt und alle für dich relevanten Elemente beleuchtet.



ZUSÄTZLICH NIMMST DU AN DREI VON EVELYNS KLASSEN TEIL UND HAST DIE CHANCE UNSERE SCHÜLER ZU ASSISTIEREN, ZU LERNEN UND HINTERHER FRAGEN ZU STELLEN.

Danach, in der 4. Stunde von und mit Evelyn, kannst du nach einem Vorgespräch einen Teil (ca. 20 Minuten) des Kurses unterrichten. Nach dieser Klasse führt ihr ein 30-minütiges Feedbackgespräch, in dem Evelyn ihre Gedanken zum Kursinhalt, Aufbau, Assists, Sequencing und weitere Tipps mit dir teilt.

Durch dieses Mentoring-Programm wirst du als AnfängerIn schneller in der Lage sein, Kurse zu vertreten und den Mut finden, deine eigenen Kurse aufzubauen.

BEWERBUNG UND VORGESPRÄCH:

Bitte melde dich für ein Vorgespräch bei Evelyn unter evelyn@ekatra.de.

Deine Investition für deine Professionalität: je 490,- Euro.

